

PUBLICACIÓN
DIGITAL
EDICIÓN 163
AÑO 2025

LA REVISTA SOCIAL DEPORTIVA DE PANAMÁ

Panama Sports

MAGAZINE



ATLETAS • PERFILES • ESTILO DE VIDA • INSPIRACIÓN • PASIÓN
www.panamasportsmagazine.com

EN PORTADA

JUNTOS HASTA LA META

ALFREDO BARRERA & BRENDA YOUNG

 ALFREDOBARRERA29  BRENDAYOUNGG

DE UN ENCUENTRO DEPORTIVO A UN ESTILO DE VIDA COMPARTIDO: ASÍ NACIÓ LA HISTORIA DE BRENDA Y ALFREDO, UNA PAREJA QUE TRANSFORMA EL AMOR EN RESISTENCIA Y METAS COMPARTIDAS...

**FUIMOS MUY
TRANSPARENTES
DESDE EL INICIO.
SABÍAMOS QUE CADA
UNO TRAÍA SU
MALETA, PERO
DESCUBRIMOS
QUE SOÑÁBAMOS
PARECIDO, Y QUE
PODÍAMOS CAMINAR Y
COMPETIR JUNTOS...**

LO QUE MÁS
ME ATRAJO FUE
SU SEGURIDAD
Y CÓMO ME
ESCUCHABA.
ME RETABA,
Y ESO ME
IMPULSÓ A
SER UNA MEJOR
VERSIÓN DE
MÍ MISMA....



A VECES ENTRENAMOS JUNTOS, OTRAS VECES NO. LO IMPORTANTE ES QUE CADA KILÓMETRO, AUNQUE SEA INDIVIDUAL, SIEMPRE NOS ACERCA MÁS COMO PAREJA...



NO ES SOLO UN DEPORTE. ES UN ESTILO DE VIDA QUE COMPARTIMOS. ENTRENAMOS, COMPETIMOS Y NOS ACOMPAÑAMOS, NO SOLO EN LA META, SINO EN TODO LO QUE LA VIDA EXIGE...



**CAMBIAMOS EL SACRIFICIO POR EL
DISFRUTE. CADA SESIÓN LA VIVÍMOS
CON UNA SONRISA. HASTA EN LOS DÍAS
DUROS, BUSCAMOS PERSONAS
QUE NOS HICIERAN REÍR...**



NO TODOS LOS
DÍAS SON 50/50.
HABRÁ MOMENTOS
EN QUE UNO DA 60
Y EL OTRO 40. LO
IMPORTANTE ES
AVANZAR SIEMPRE
COMO EQUIPO...



EL VIENTO EN CONTRA
Y EL DOLOR ME QUISIERON
FRENAR, PERO RECORDÉ:
CADA KILÓMETRO ME
ACERCA A LA META.....



AL FINAL, NO ERA SOLO
LLEGAR. ERA SABER QUE LO
HICIMOS, QUE NOS TENÍAMOS
Y QUE LO LOGRAMOS.
JUNTOS, COMO SIEMPRE....



SOÑAMOS
CON KONA,
CON MARBELLA,
CON CADA
META QUE NOS
ACERQUE MÁS.
PORQUE CUANDO
COMPARTES
LA PASIÓN,
EL MUNDO
ENTERO SE
VUELVE
POSIBLE...





