

PUBLICACIÓN
DIGITAL
EDICIÓN 164
AÑO 2025

LA REVISTA SOCIAL DEPORTIVA DE PANAMÁ

Panama Sports

MAGAZINE



ATLETAS • PERFILES • ESTILO DE VIDA • INSPIRACIÓN • PASIÓN
www.panamasportsmagazine.com

EN PORTADA

MARTIN WALKER

#SHAKEIT

 SHAKEIT507

CELEBRA 10 AÑOS DE SHAKEIT;
BAILAMOS, CRECIMOS Y
TRANSFORMAMOS VIDAS...

UNA DÉCADA LLENA DE RITMO,
ENERGÍA, Y COMUNIDAD..

**SHAKEIT CUMPLE 10 AÑOS
TRANSFORMANDO VIDAS
CON BAILE, ENERGÍA Y
PASIÓN. UNA DÉCADA
LLENA DE RITMO, SUDOR
Y SONRISAS QUE HAN
CAMBIADO CUERPOS,
MENTES Y CORAZONES.**

NO SE TRATA SOLO
DE ENTRENAR.
SHAKEIT ES UNA
EXPERIENCIA QUE
CONECTA CUERPO
Y ALMA, DONDE
CADA MOVIMIENTO
TE ACERCA MÁS A
TU MEJOR VERSIÓN.

SHAKEIT NACIÓ CON UNA VISIÓN: QUE TODOS PUDIERAN MOVERSE SIN JUICIO, SENTIRSE LIBRES Y PARTE DE UNA COMUNIDAD DONDE LA INCLUSIÓN Y LA AUTOESTIMA SON PRIORIDAD.



EN PORTADA

#SHAKEIT

MARTÍN WALKER LLEVÓ SU PASIÓN POR EL BAILE A UN MOVIMIENTO COLECTIVO. HOY, UNA COMUNIDAD AGRADECE CADA CLASE QUE LES HA AYUDADO A MEJORAR SU ESTILO DE VIDA DESDE ADENTRO.

**EN SHAKEIT NO
BUSCAMOS CUERPOS
PERFECTOS, BUSCAMOS
PERSONAS REALES QUE
QUIERAN SENTIRSE
VIVAS, SANAR BAILANDO
Y CONSTRUIR CONFIANZA
CON CADA PASO.**

A man with short dark hair, smiling, is sitting on a concrete ledge. He is wearing a black tank top with the text '#SHAKEIT' in white, black shorts, and black sneakers with white soles. He has a black watch on his left wrist. The background is a wall covered in colorful graffiti in shades of blue, purple, and black. The overall scene is outdoors and vibrant.

EN PORTADA

**EL MOVIMIENTO ES
TERAPIA, EL BAILE ES
MEDICINA. EN SHAKEIT TE
AYUDAMOS A DESCUBRIR
EL PODER QUE TIENE TU
PROPIO RITMO PARA SANAR
Y CRECER.**

**SHAKEIT NO ES
SOLO UNA MARCA.
ES UNA FAMILIA, UN
REFUGIO, UN LUGAR
DONDE PUEDES
SER TÚ MISMO Y
MOVERTE COMO
QUIERAS SIN MIEDO
AL JUICIO.**

EN PORTADA



10 AÑOS DE BAILE, RISAS,
SUDOR Y ABRAZOS. CADA
CLASE HA SIDO UNA
CELEBRACIÓN A LA VIDA
Y UN COMPROMISO
CON LA SALUD FÍSICA
Y EMOCIONAL.

#SHAKEIT

LO QUE EMPEZÓ COMO
UN SUEÑO HOY ES UNA
COMUNIDAD QUE SE MUEVE
JUNTA, CREE EN SÍ MISMA
Y BAILA COMO SI CADA DÍA
FUERA UNA FIESTA.

**CADA PERSONA
QUE LLEGA A
SHAKEIT TRAE
UNA HISTORIA. NOS
LLENA VER CÓMO
SE TRANSFORMAN,
RECUPERAN SU
ENERGÍA Y
DESCUBREN SU
FUERZA INTERIOR
A TRAVÉS DEL
MOVIMIENTO.**

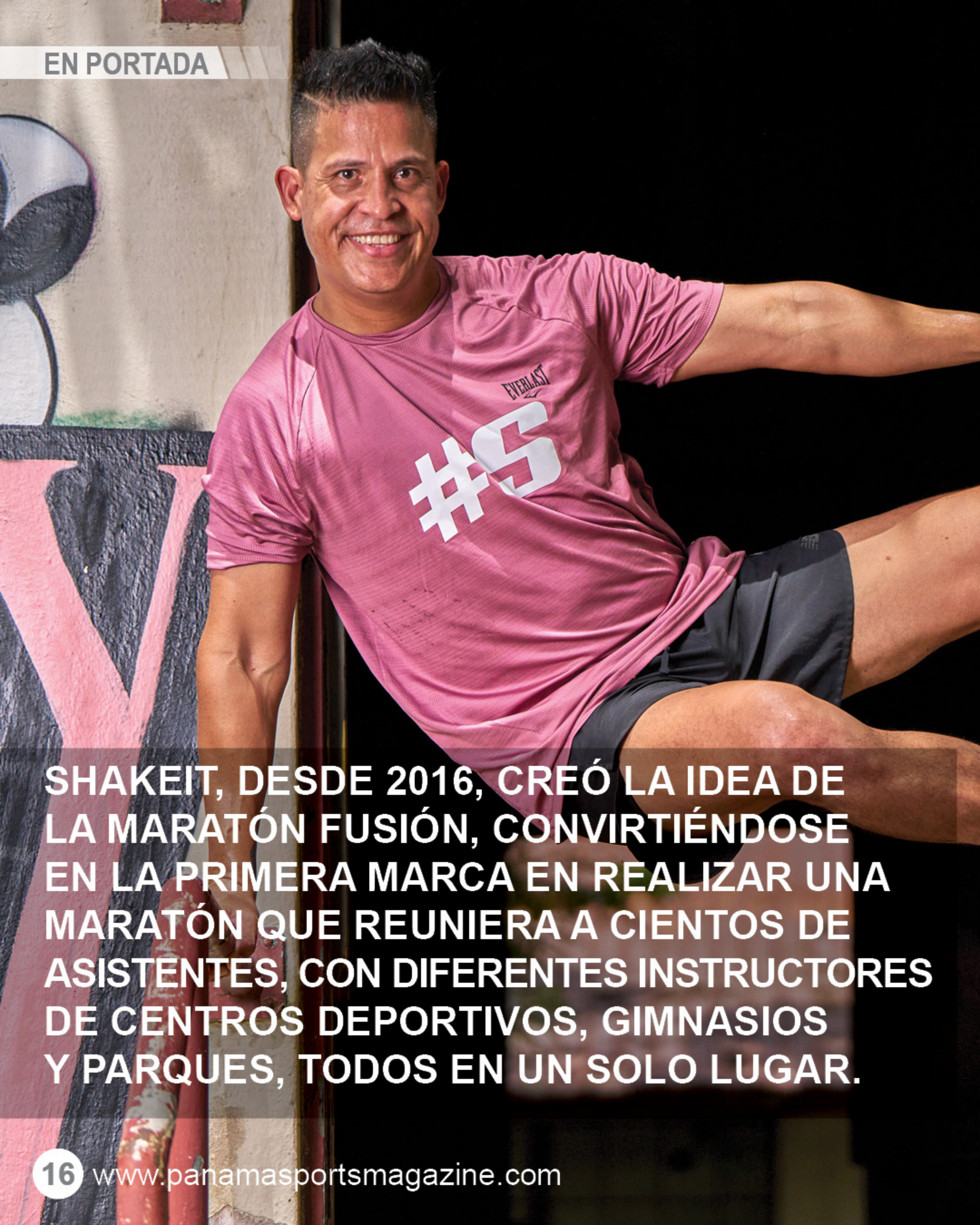


SHAKEIT NO SE TRATA DE HACER EJERCICIO. SE TRATA DE VIVIR INTENSAMENTE, CONECTAR CON TU EMOCIÓN Y CELEBRAR CADA PEQUEÑO LOGRO QUE TE ACERCA A TU BIENESTAR.



**AÚN EN PLENA PANDEMIA,
LA COMUNIDAD SHAKEIT NO SE
DETUVO. CON SHAKEIT ONLINE,
LLEVAMOS ESPERANZA, RITMO
Y MOTIVACIÓN A CADA RINCÓN
DE PANAMÁ, AÚN CUANDO
TODO PARECÍA DETENERSE.**

**EN SHAKEIT BAILAMOS
PARA SANAR, PARA REIR,
PARA LLORAR Y VOLVER
A EMPEZAR CON MÁS
FUERZA QUE ANTES.**

A man with short dark hair, smiling, is leaning against a wall with graffiti. He is wearing a pink t-shirt with the Everlast logo and a large white '#5' on the front, and dark shorts. His right arm is extended horizontally to the right.

SHAKEIT, DESDE 2016, CREÓ LA IDEA DE LA MARATÓN FUSIÓN, CONVIRTIÉNDOSE EN LA PRIMERA MARCA EN REALIZAR UNA MARATÓN QUE REUNIERA A CIENTOS DE ASISTENTES, CON DIFERENTES INSTRUCTORES DE CENTROS DEPORTIVOS, GIMNASIOS Y PARQUES, TODOS EN UN SOLO LUGAR.

**SHAKEIT CORPORATE HA
LLEVADO EL BIENESTAR A
LAS EMPRESAS. EL RITMO
NO SOLO MEJORA LA
SALUD, TAMBIÉN
TRANSFORMA EQUIPOS
ENERGIZADOS Y EMPLEADOS
MÁS FELICES.**

**BAILAR EN GRUPO CREA
MAGIA. EN CADA CLASE
SHAKEIT SE RESPIRA
CONFIANZA, RESPETO Y
UNA VIBRA TAN POSITIVA
QUE TE CAMBIA EL DÍA,
LA SEMANA Y LA VIDA.**

EN PORTADA

LOS GRANDES
CAMBIOS NO
EMPIEZAN EN EL
CUERPO, EMPIEZAN
EN LA MENTE. EN
SHAKEIT TRABAJAMOS
DESDE ADENTRO
PARA CONSTRUIR
RESULTADOS REALES
Y DURADEROS.



**EL PROPÓSITO
DE SHAKEIT NO ES
VENDER UN
ENTRENAMIENTO, SINO
ENTREGAR UNA
EXPERIENCIA QUE TE
HAGA SENTIR VIVO,
CONECTADO Y EN PLENO
PODER PERSONAL.**

PUBLICACIÓN
DIGITAL
EDICIÓN 164
AÑO 2025

LA REVISTA SOCIAL DEPORTIVA DE PANAMÁ

Panama Sports

MAGAZINE



ATLETAS • PERFILES • ESTILO DE VIDA • INSPIRACIÓN • PASIÓN
www.panamasportsmagazine.com